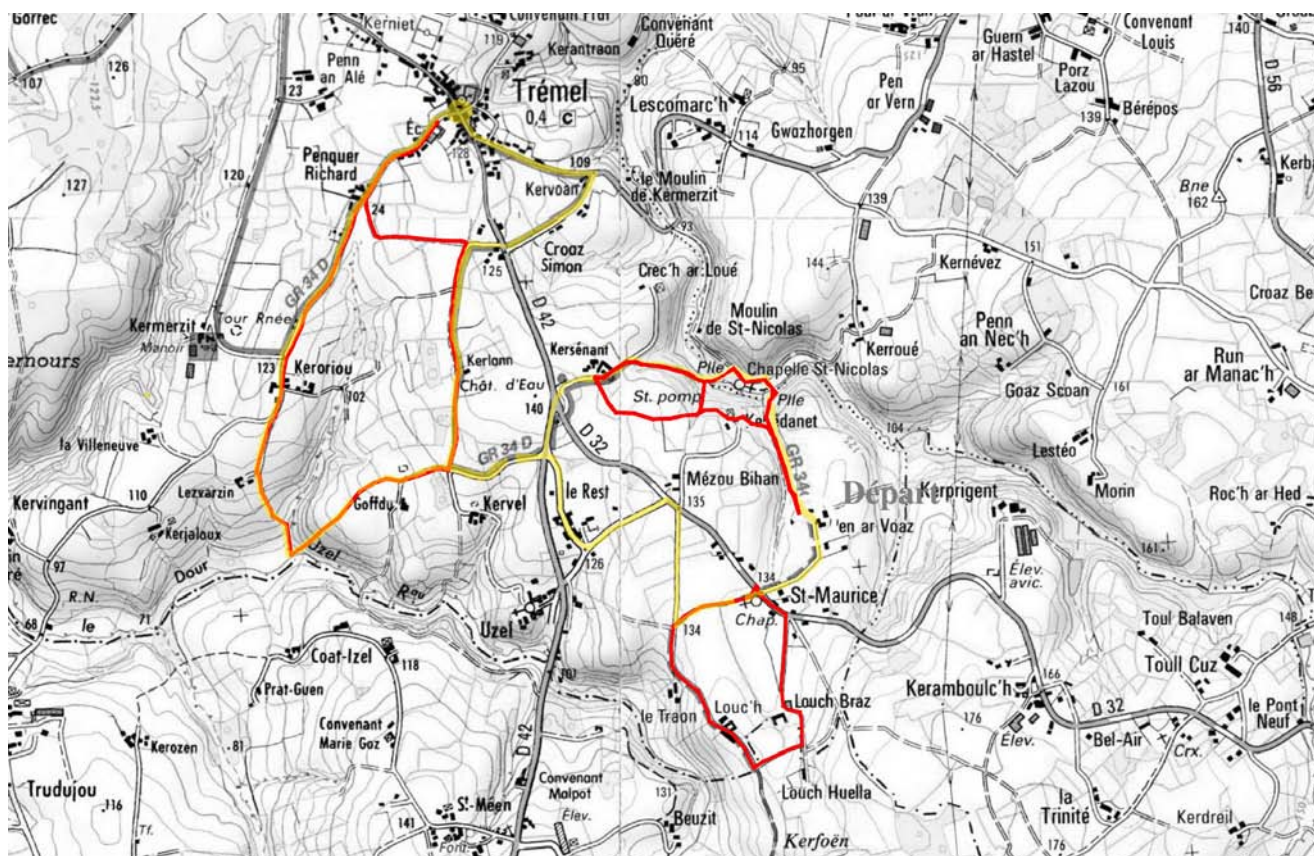
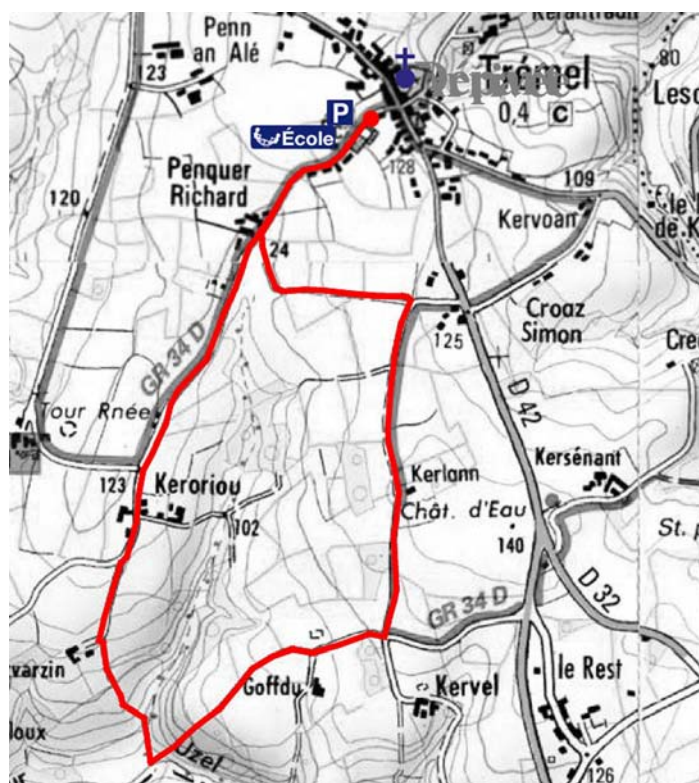
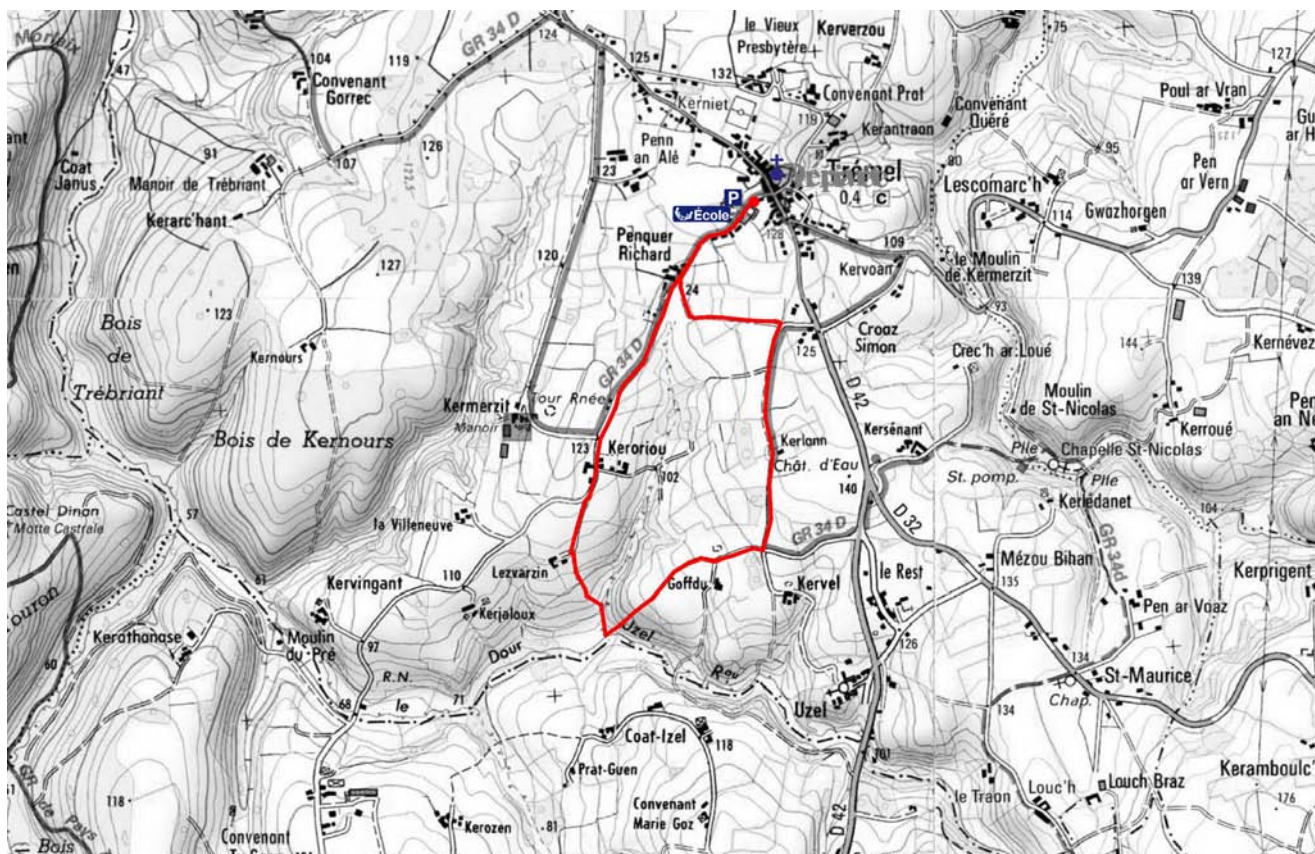


# Les sentiers inventoriés et entretenus – CARNET DE BORD

Ce carnet de bord peut être utilisé pour échanger plus facilement entre nous, noter précisément les chantiers à prévoir mais aussi apporter des informations sur les sentiers.

Afin de communiquer et attirer de nouveaux randonneurs sur les chemins de Trémel, nous devons accompagner ces tracés, de points de repère, de descriptions des chemins, d'anecdotes, d'informations techniques (lieu de parking par exemple) ,...





Parking : face à l'école  
Observations :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Point repère :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

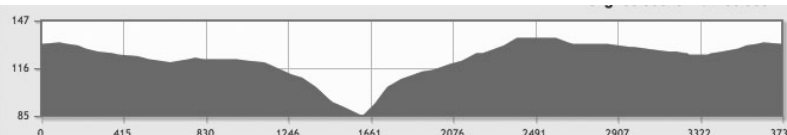
.....

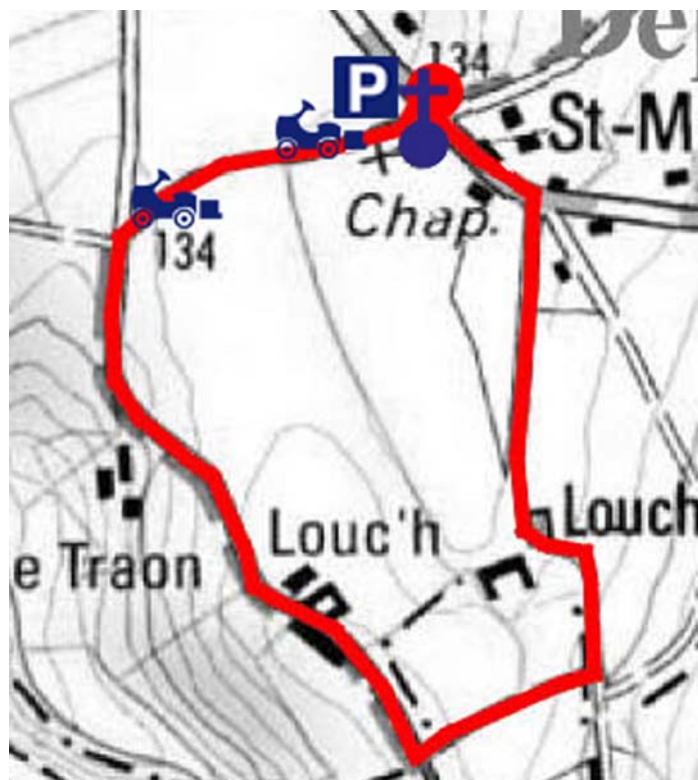
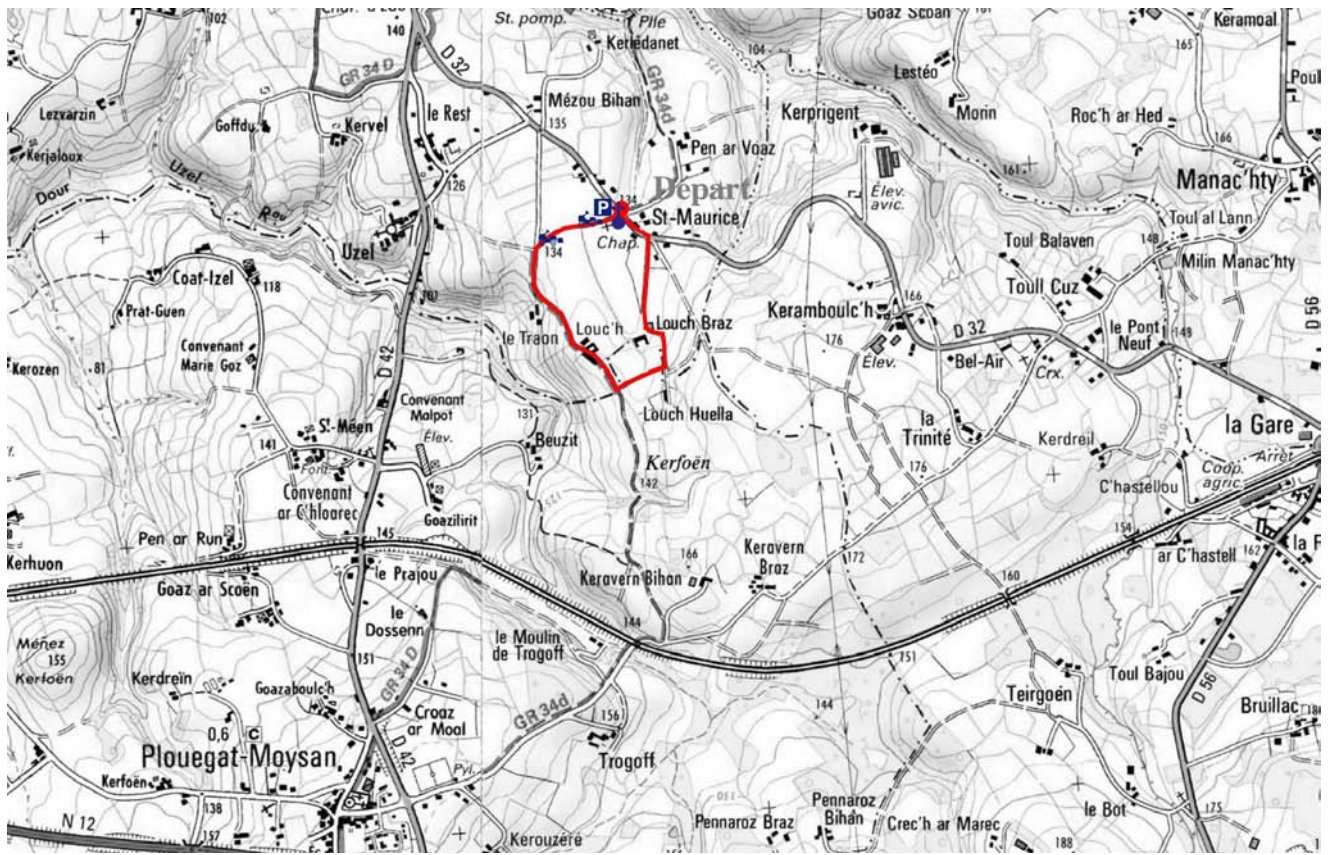
.....

.....

.....

Informations sur l'itinéraire  
Distance : 3.74 km  
Dénivelé positif : 51m  
Dénivelé négatif : 57m  
Point haut : 136m  
Point bas : 85m





Parking : parking de la Chapelle

Observations :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Point repère :

.....

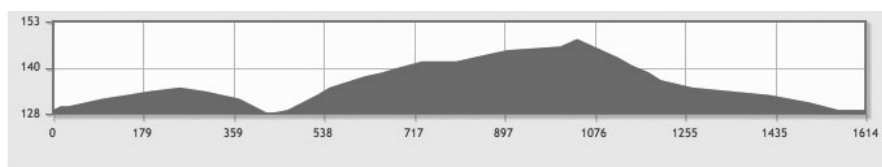
.....

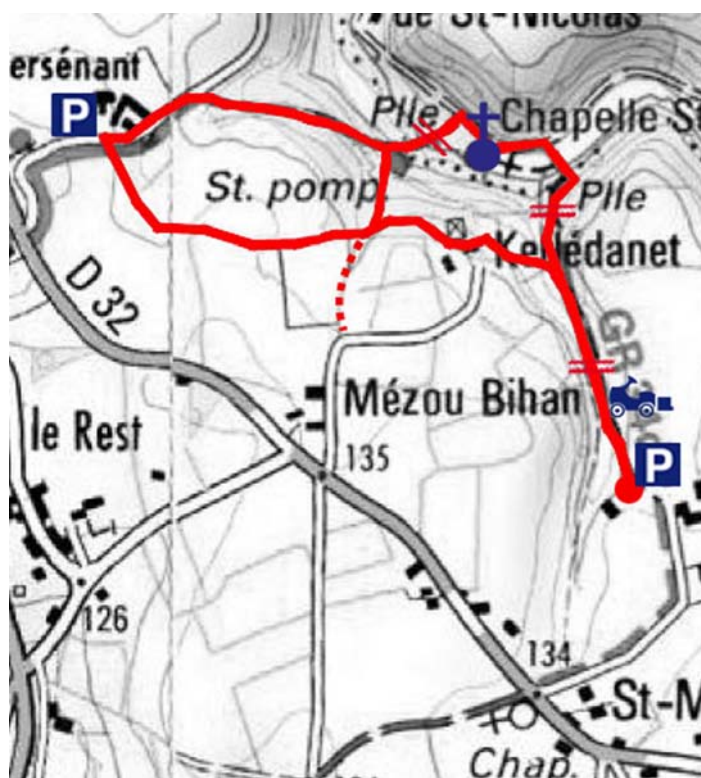
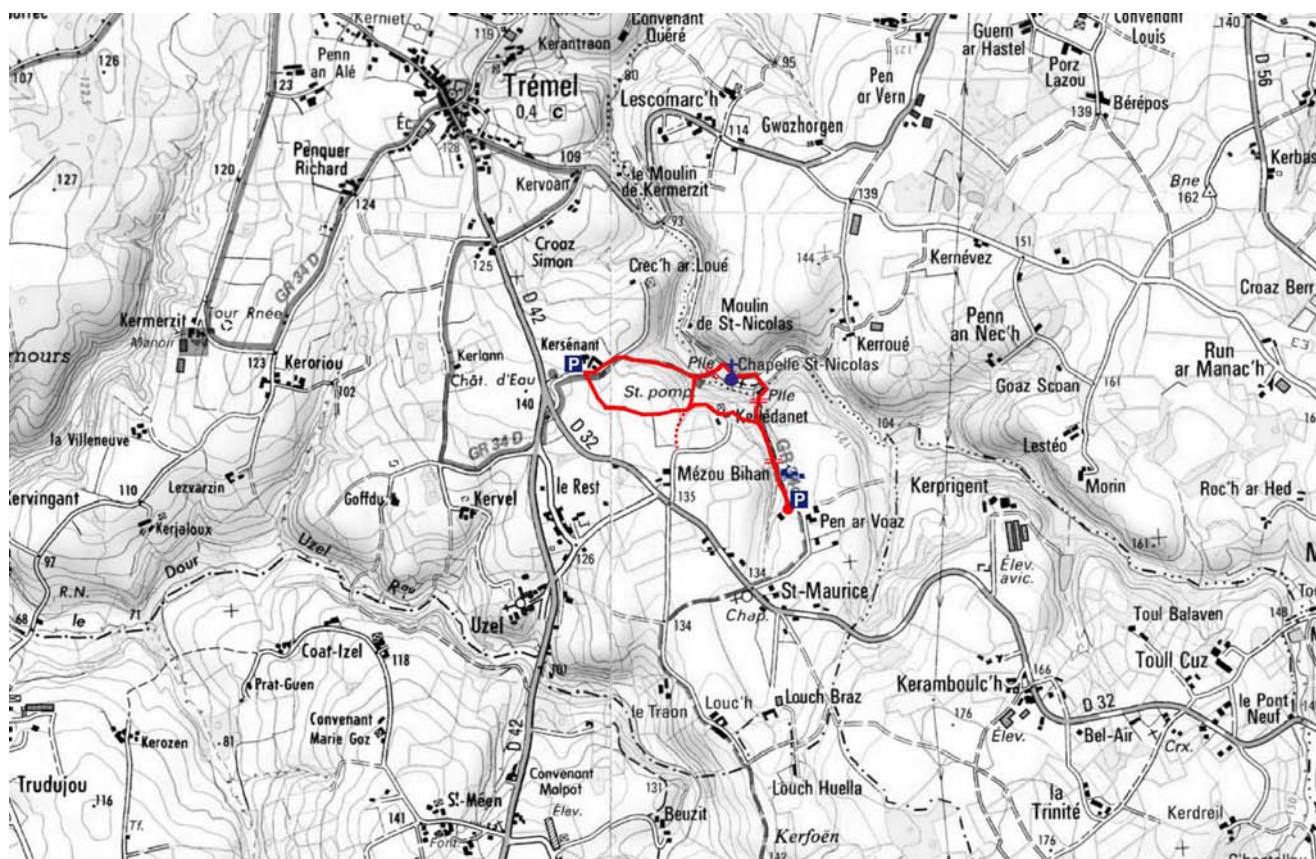
.....

.....

.....

Informations sur l'itinéraire  
Distance : 1.61 km  
Dénivelé positif : 26m  
Dénivelé négatif : 26m  
Point haut : 148m  
Point bas : 128m





Parking : dans le village de Pen ar Voas, à la chapelle Saint-Maurice plus haut ou de l'autre côté à Kersénant  
Observations :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Point repère :

.....

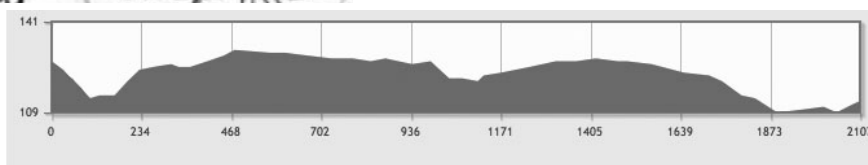
.....

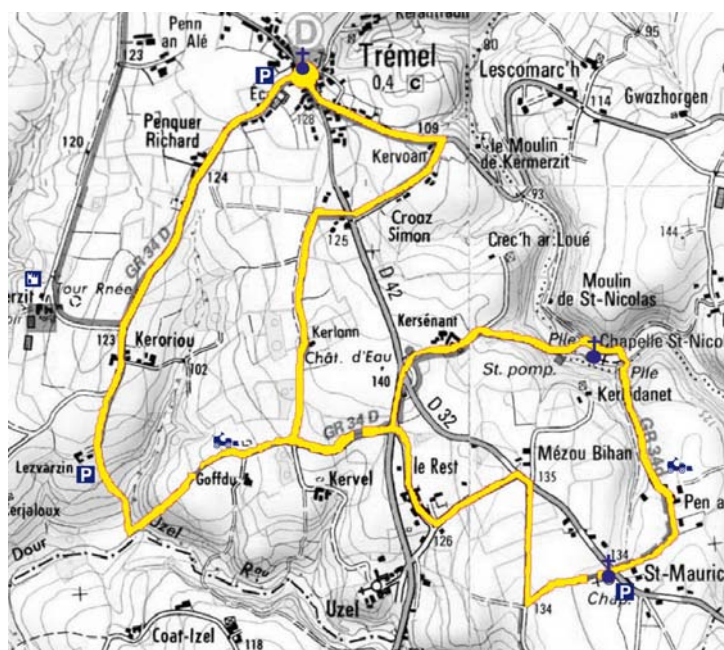
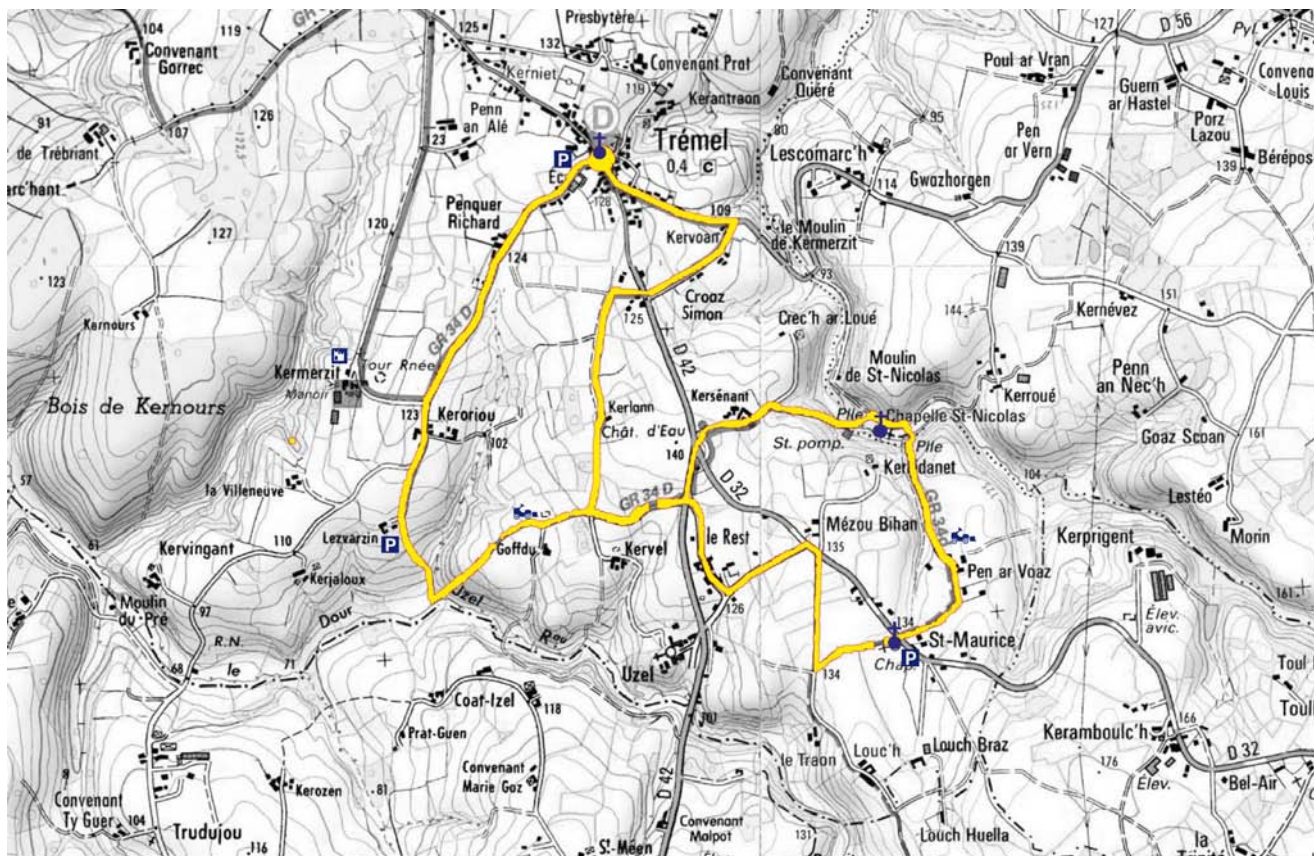
.....

.....

#### Informations sur l'itinéraire

Distance : 2.11 km  
Dénivelé positif : 10m  
Dénivelé négatif : 22m  
Point haut : 131m  
Point bas : 109m

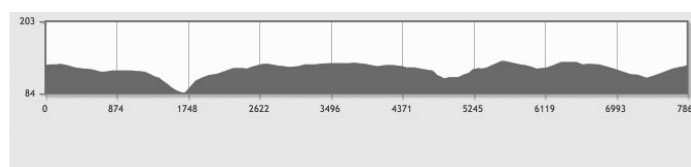


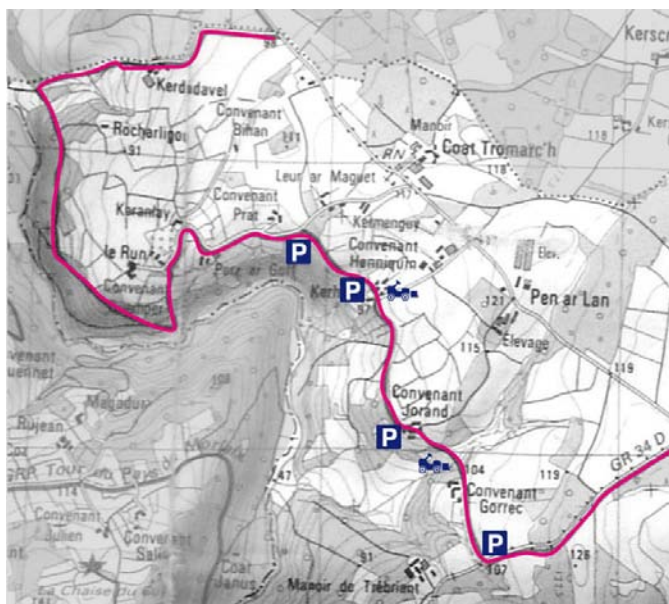
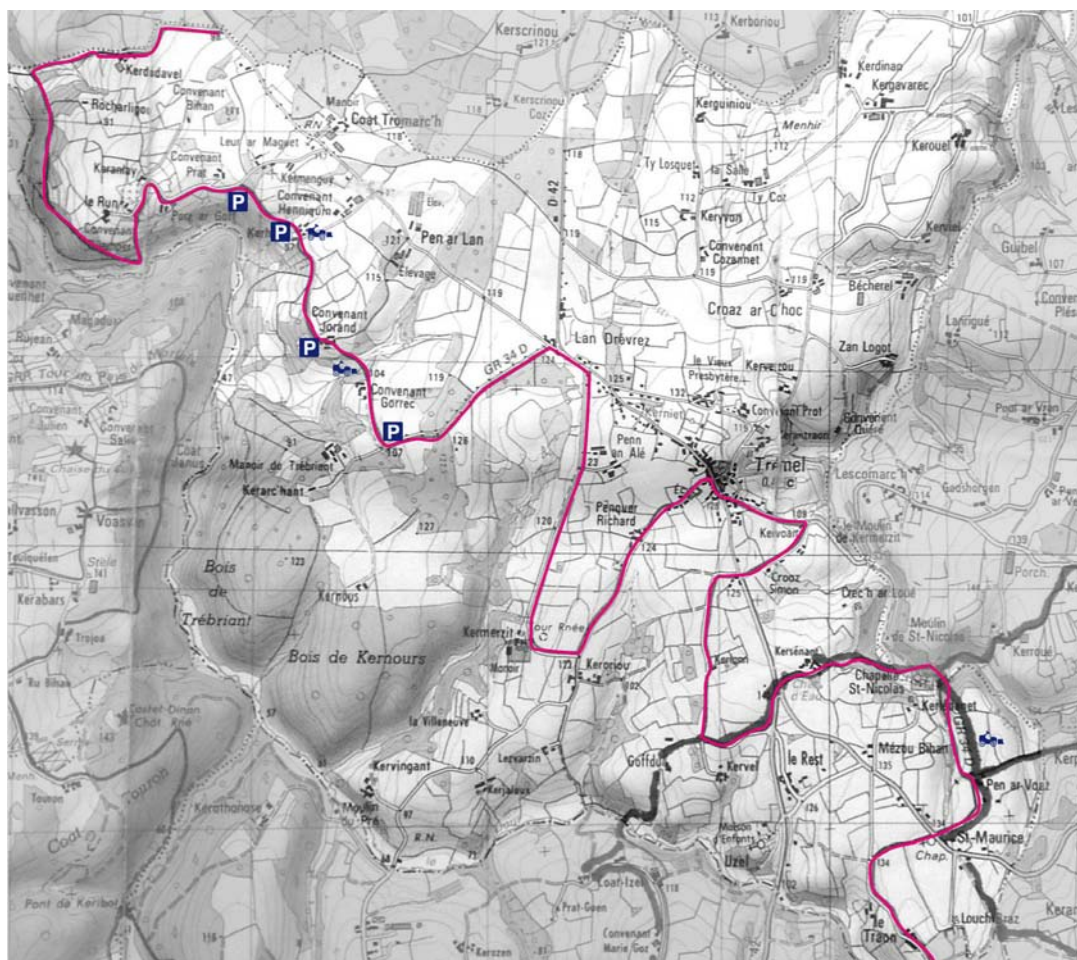


Parking : .....  
Observations : .....

Point repère : .....

Informations sur l'itinéraire  
Durée moyenne : 2h30 [?]  
Distance : 7.87 km  
Dénivelé positif : 98m  
Dénivelé négatif : 98m  
Point haut : 138m  
Point bas : 84m  
Se rendre au départ





Observations: .....

.....

.....

.....

